

Сеть фитнес-студий **jamm.fit**

Прайс-лист

и сроки действия абонементов и программ

**JAMM
FIT**

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФИТНЕС

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Пробная тренировка	1 400 ₹	
Разовая тренировка	2 800 ₹	
10 тренировок	24 880 ₹	действителен 30 дней 1 тренировка = 2488
20 тренировок	41 880 ₹	действителен 60 дней, заморозка на 15 дней, 1 тренировка = 2094
30 тренировок	52 880 ₹	действителен 90 дней, заморозка на 20 дней, 1 тренировка = 1763
50 тренировок	79 880 ₹	действителен 150 дней, заморозка на 30 дней, 1 тренировка = 1598
Безлимит на 3 месяца	58 880 ₹	3 ems-тренировки и 2 ems-массажа в неделю, заморозка на 20 дней
Безлимит на 6 месяцев	94 880 ₹	3 ems-тренировки и 2 ems-массажа в неделю, заморозка на 30 дней
Безлимит на год	151 880 ₹	3 ems-тренировки и 2 ems-массажа в неделю, заморозка на 60 дней

*Внимание! Если Вы не сможете прийти, Вам необходимо отменить тренировку за 12 или более часов до её начала. В случае несвоевременного уведомления об отмене тренировки она будет считаться реализованной.

КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ

ЭКСПРЕСС-ПОХУДЕНИЕ ЗА 24 ДНЯ	29 880 ₹	24 дня, 12 ems-тренировок, 10 сеансов лимфодренажного массажа или 10 сеансов прессотерапии
ФИТНЕС-МАМА	24 880 ₹	8 ems-тренировок, 8 сеансов массажа (прессотерапия или ems)
СЧАСТЛИВЫЕ ЧАСЫ	16 880 ₹	10 ems-тренировок, время тренировок с 11.00 до 16.00

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

в EMS-костюме

1 сеанс	1 100 ₹	
8 сеансов	7 180 ₹	Срок действия 30 дней
12 сеансов	9 280 ₹	Срок действия 30 дней

ПРЕССОТЕРАПИЯ

1 сеанс (разовый)	1 500 ₹	Далее абонемент
5 сеансов	6 750 ₹	Срок действия 30 дней, 1 сеанс = 1350
10 сеансов	12 500 ₹	Срок действия 30 дней, 1 сеанс = 1250
15 сеансов	14 400 ₹	Срок действия 45 дней, 1 сеанс = 960

НАТЕЛЬНЫЙ КОСТЮМ из хлопка

Прокат костюма	бесплатно	Для пробной тренировки/ для последующих занятий
Выкуп нательного костюма в собственность	2 000 ₹	

*Внимание! В любом случае нательный костюм для тренировки Вы можете хранить в студии – он будет бережно выстиран и подготовлен для следующей Вашей тренировки. Полотенца и принадлежности для душа мы предоставляем бесплатно.

ПЛАН ПИТАНИЯ	5 000 ₹	Индивидуальный план питания на 1 месяц
--------------	---------	--